Ziekte is geen gevecht?   
Maar meer een gesprek of dans met je ziel die je vertelt wat er nu echt met jou aan de hand is?   
Ik ben hiervan overtuigd.

Je kunt je hele leven

Medicatie slikken.   
Alles weg laten snijden wat niet in je lichaam hoort maar steeds weer terugkomt.   
Zeggen ik kan er niets aan doen.   
Op zoek gaan naar een therapie of behandeling, arts die helpt.  
De symptomen bestrijden.

En de oorzaak vergeten

En uiteindelijk kan het dan een gevecht zijn, een gevecht met de dood, met het leven, met jezelf, wat en hoe je het ook noemt.

Je lijf geeft je boodschappen

En wij mogen ze negeren of we mogen ze ontvangen. Meestal kiezen we voor het eerste. Waarna de boodschappen (symptomen/klachten) steeds harder, pijnlijker worden.

Maar wat dan wel?

Ik geloof en ik ben niet de enige, dat jouw ziel, je hoger ik, je essentie, je intuïtie weet wat goed voor ons is.   
Leren we naar die liefdevolle boodschappen te luisteren dan zijn we een eenheid. Onszelf, je intuïtie, je ziel. En ontdekken we wat die dieperliggende oorzaak is, die ons iets wil vertellen.  
Kortom die dans aangaan met jezelf, met het leven.

Het is te leren, ik ging je voor. En dit is de essentie van mijn [#healendecoachingsessies](https://www.facebook.com/hashtag/healendecoachingsessies?__eep__=6&source=feed_text&epa=HASHTAG)  
Love it! ❤️ het is tijd dit uit te dragen! ⏰  
Die dans aan te gaan!

[WIST JE DAT.....   
wij achterlopen in onze Westerse wereld als het gaat om het behandelen van psychologische stoornissen waaronder depressie?   
We geen holistische benadering voorstaan omdat we dit ‘zweverig’ vinden? Regulier gezien.  
je mij niet op mijn blauwe ogen hoeft te geloven. Kijk maar de cijfers, de feiten of hoogstwaarschijnlijk zit je zelf met een](https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1988050567993922&set=a.152774348188229&type=3&eid=ARDVoGG41cjgj3N8w8YvmeaUkMfeYSsdUxwUaZTjrq8lByuZgyRo2qJyy5W7Vjwtcw_HiLgl9D5O1M66) [[#depressie](https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1988050567993922&set=a.152774348188229&type=3&eid=ARDVoGG41cjgj3N8w8YvmeaUkMfeYSsdUxwUaZTjrq8lByuZgyRo2qJyy5W7Vjwtcw_HiLgl9D5O1M66)](https://www.facebook.com/hashtag/depressie?__eep__=6&source=feed_text&epa=HASHTAG&__xts__%5B0%5D=68.ARDUE65AOe7HZh4X8gtORjQhRSSYjFLy0ATwGA8XXD4-Z_LWfBEI2FM_mmASOEstnvUhiaM1cRCeQoRqZkOQkZzxNR5Zi8VqdV5saWRioFWyjW8a_NNURCaDEsKzBGerfqX-pUYngRhEM9gnfdvzSGfMahWoXN_ZRzWbrzMjlB-NNSyqKE67MU20luW2rfl0bBBtKKHJFXgPbDCxbDsS0CxLc-skZidoYcG7f_HjHdvm4FmfLd9Gz48xSX9IpI4RQGdjyJhuTxMxgiLtT5uawIp1U4gi_NtIaWxLAxi0WoVYkMj9LaPwvU4sXQyTvK6EE3N-ashFO4ocE39C4-P0eMbgIQ&__tn__=%2ANKH-R) [of familielid/naaste die....](https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1988050567993922&set=a.152774348188229&type=3&eid=ARDVoGG41cjgj3N8w8YvmeaUkMfeYSsdUxwUaZTjrq8lByuZgyRo2qJyy5W7Vjwtcw_HiLgl9D5O1M66)[[#healendcoachen](https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1988050567993922&set=a.152774348188229&type=3&eid=ARDVoGG41cjgj3N8w8YvmeaUkMfeYSsdUxwUaZTjrq8lByuZgyRo2qJyy5W7Vjwtcw_HiLgl9D5O1M66)](https://www.facebook.com/hashtag/healendcoachen?__eep__=6&source=feed_text&epa=HASHTAG&__xts__%5B0%5D=68.ARDUE65AOe7HZh4X8gtORjQhRSSYjFLy0ATwGA8XXD4-Z_LWfBEI2FM_mmASOEstnvUhiaM1cRCeQoRqZkOQkZzxNR5Zi8VqdV5saWRioFWyjW8a_NNURCaDEsKzBGerfqX-pUYngRhEM9gnfdvzSGfMahWoXN_ZRzWbrzMjlB-NNSyqKE67MU20luW2rfl0bBBtKKHJFXgPbDCxbDsS0CxLc-skZidoYcG7f_HjHdvm4FmfLd9Gz48xSX9IpI4RQGdjyJhuTxMxgiLtT5uawIp1U4gi_NtIaWxLAxi0WoVYkMj9LaPwvU4sXQyTvK6EE3N-ashFO4ocE39C4-P0eMbgIQ&__tn__=%2ANKH-R)[[#healendcommuniceren](https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1988050567993922&set=a.152774348188229&type=3&eid=ARDVoGG41cjgj3N8w8YvmeaUkMfeYSsdUxwUaZTjrq8lByuZgyRo2qJyy5W7Vjwtcw_HiLgl9D5O1M66)](https://www.facebook.com/hashtag/healendcommuniceren?__eep__=6&source=feed_text&epa=HASHTAG&__xts__%5B0%5D=68.ARDUE65AOe7HZh4X8gtORjQhRSSYjFLy0ATwGA8XXD4-Z_LWfBEI2FM_mmASOEstnvUhiaM1cRCeQoRqZkOQkZzxNR5Zi8VqdV5saWRioFWyjW8a_NNURCaDEsKzBGerfqX-pUYngRhEM9gnfdvzSGfMahWoXN_ZRzWbrzMjlB-NNSyqKE67MU20luW2rfl0bBBtKKHJFXgPbDCxbDsS0CxLc-skZidoYcG7f_HjHdvm4FmfLd9Gz48xSX9IpI4RQGdjyJhuTxMxgiLtT5uawIp1U4gi_NtIaWxLAxi0WoVYkMj9LaPwvU4sXQyTvK6EE3N-ashFO4ocE39C4-P0eMbgIQ&__tn__=%2ANKH-R)[[#bewustwording](https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1988050567993922&set=a.152774348188229&type=3&eid=ARDVoGG41cjgj3N8w8YvmeaUkMfeYSsdUxwUaZTjrq8lByuZgyRo2qJyy5W7Vjwtcw_HiLgl9D5O1M66)](https://www.facebook.com/hashtag/bewustwording?__eep__=6&source=feed_text&epa=HASHTAG&__xts__%5B0%5D=68.ARDUE65AOe7HZh4X8gtORjQhRSSYjFLy0ATwGA8XXD4-Z_LWfBEI2FM_mmASOEstnvUhiaM1cRCeQoRqZkOQkZzxNR5Zi8VqdV5saWRioFWyjW8a_NNURCaDEsKzBGerfqX-pUYngRhEM9gnfdvzSGfMahWoXN_ZRzWbrzMjlB-NNSyqKE67MU20luW2rfl0bBBtKKHJFXgPbDCxbDsS0CxLc-skZidoYcG7f_HjHdvm4FmfLd9Gz48xSX9IpI4RQGdjyJhuTxMxgiLtT5uawIp1U4gi_NtIaWxLAxi0WoVYkMj9LaPwvU4sXQyTvK6EE3N-ashFO4ocE39C4-P0eMbgIQ&__tn__=%2ANKH-R)

[PS ik ben ervaringsdeskundige en holistisch therapeut. Kijk naar de feiten!  
Mijn droom: een brug te slaan tussen regulier en alternatief als het gaat om psychologische stoornissen. ❤️🕯](https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1988050567993922&set=a.152774348188229&type=3&eid=ARDVoGG41cjgj3N8w8YvmeaUkMfeYSsdUxwUaZTjrq8lByuZgyRo2qJyy5W7Vjwtcw_HiLgl9D5O1M66)